



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
МОУ Детском саду № 307 в смешанной ранней группе № 1
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-09.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка	10.10-11.20 1ч. 10мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.30-19.00 2ч.30мин.
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3ч.40 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	3ч.



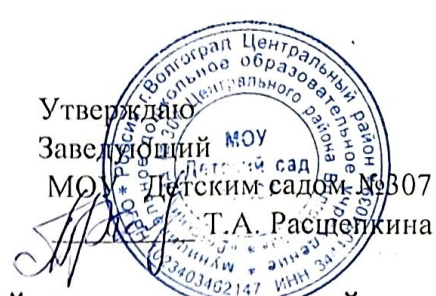
**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
в МОУ Детском саду № 307 во второй младшей группе № 4
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.25-8.45
Игры и подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.50 1ч. 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд. Чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00 2ч. 20мин.
Продолжительность прогулки детей в детском саду	3ч 50 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч 30 мин

Утверждаю
 Заведующий
 МОУ Детским садом №307
 Т.А. Раскопкина

**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей
 в МОУ Детском саду № 307 в средней группе №6
 (группа круглосуточного пребывания)
 (холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.00 1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.30-18.00 1ч.30мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.20-19.20 1ч.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	20.40-21.00
Ночной сон	21.00-7.00
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4ч.
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч.20 мин.+10ч. ночь



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
МОУ Детском саду № 307 в старшей группе №5
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.25
	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35
Прогулка	10.35-12.10
	1ч .35 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.45-16.30
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00
	2ч 30мин
Продолжительность прогулки детей в детском саду	4ч . 05 мин.
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч 10 мин.

Утверждаю
Заведующий
МОУ Детским садом №307
Л.Т.А. Раискина



**Режим пребывания и организация ежедневной деятельности детей в
подготовительной к школе группе № 3
(группа круглосуточного пребывания)
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия по подгруппам	9.00- 9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.25
	1ч.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00.
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (уход детей домой).	16.30-18.00 1ч.30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	18.20-19.30
	1ч.10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	19.30-20.30
	20.30-20.40
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.40-21.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	21.00-7.00
Ночной сон	3ч.40 мин.
Продолжительность прогулки детей в детском саду	2ч. + 10 ч.(ночь)
Продолжительность сна детей в детском саду	2ч. + 10 ч.(ночь)